

Принято:  
на педагогическом совете  
Муниципального казенного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 14  
«Улыбка»  
Протокол № 3 от 28.08.2024 г.



Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
детского сада № 14  
Л.В.Прач  
Приказ № 44 от 28.08.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального казенного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**детский сад №14 «Улыбка»**  
**на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 14 «Улыбка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МКДОУ, учебно-методического, кадрового и материальнотехнического оснащения и реализующего образовательную программу дошкольного образования МКДОУ детского сада №14 «Улыбка», составленную в соответствии с ФОП ДО.

Учебный план МКДОУ детский сад №14 «Улыбка» построен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Уставом МКДОУ детский сад № 14 «Улыбка»  
Учебный план содержит недельное распределение часов и ориентирован на 5-ти летний нормативный срок освоения образовательной программы.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

младшая группа - 10 занятий

Старшая группа – 13 занятий

В старшей группе занятия организуются в первую и вторую половину дня, а во всех остальных группах только в первую.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;

- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Количество компонентов непосредственно образовательной деятельности и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 .

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей. Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического направления.

Продолжительность занятий по возрастам:

младшая группа - 10 минут;

Старшая группа – 25 минут;

Подготовительная группа – 30 минут.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В дни каникул (зимних и летних) во всех возрастных группах занятия проводятся только физического и художественно-эстетического направления: физическое развитие, мир музыки, мир искусства: рисование, аппликация, лепка, конструирование.

### Нагрузка учебного плана

#### МКДОУ детский сад № 14 «Улыбка» п.Штурм на 2024-2025

#### учебный год

Образовательная область	Вид деятельности и	2 младшая группа 15мин	Старшая группа 25мин	Подготовительная группа 30мин
Физическое развитие	Физическая культура в зале	3	2	2
	Физическая культура на улице	-	1	1
Познавательное развитие	Математическое и сенсорное развитие	1	1	2
	Окружающий мир, природа	0,5	1	1
Социальнокоммуникативное развитие	Социальный мир	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	2	2

	Обучение грамоте	-	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2
Всего в неделю		10	13	15
Всего в год		360	468	540
Максимальный объем нагрузки в первой половине дня		30	50	90
Максимальный объем нагрузки во второй половине дня			25 3 раза в неделю	
Максимальный объем нагрузки в неделю		2ч 30 мин	5ч 25 мин	7ч 30 мин

**Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах**

Формы образовательной и деятельности в <i>Младшая группа группа</i>	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю режимных моментах		
	<i>Средняя группа группа</i>	<i>Старшая группа группа</i>	<i>Подготовительная группа группа</i>
<i>Общение</i>			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно		
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно		
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>			
Индивидуальные игры с (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, строительноконструктивные игры)	Ежедневно	3 раза в неделю	детями
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игродраматизация, строительноконструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю

Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели		
Подвижные игры	Ежедневно		
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>			
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели		
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели		
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно		
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>			
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю		
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	—	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

### Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня		
	<i>Младшая группа</i>		<i>Старшая группа</i> <i>Подготовительная группа</i>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут		
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут	
Подготовка к прогулке,	От 60 минут до 1 часа	От 60 минут до 1 часа 40 минут	

самостоятельная деятельность на прогулке	30 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	

### **Модель физического воспитания.**

#### ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада***

Формы организации	Младшая группа		Старшая группа	Подготовительная группа
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутк	Ежедневно по мере необходимости (2 минуты)			

и				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 1015 минут	Ежедневно 1520 минут	Ежедневно 2030 минут
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
<i>2. Физкультурные занятия</i>				
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<i>3. Активный отдых</i>				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			

3.2 Спортивные праздники	-		2 раза в год не более 1,5 часа	2 раза в год не более 1,5 часа
3.3 Физкультурные досуги	1 -2 раза в месяц 20-25 мин Вторая половина дня		1 -2 раза в месяц 30-40 мин Вторая половина дня	1 -2 раза в месяц 40-45 мин Вторая половина дня
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал (экскурсия)		1 раз в квартал (экскурсия 1,5 – 2 ч)	1 раз в квартал (экскурсия 2 – 2,5 ч)

